



# Karateclub Ashi-Barai

---

## AANGESLOTEN BIJ DE K.B.N.

Karate-do Bond Nederland  
Haarbrug 14c  
3751 LM Bunschoten-Spakenburg  
Tel: 0343-430901

## DE ZAAL:

In de school van. "De Paradijsvogel" Weidevogellaan 201, Den Haag.  
Gymzaal is om de hoek: Reuzenreigerstraat.

## LESTIJDEN:

\* Jeugd op Maandag en Woensdag 19.00 tot 20.00 uur 7 t/m 12 jaar.

\* Beginners en gevorderden: Leeftijd v/a 13 jaar  
op Maandag en Woensdag. van 20.15 tot 21.30 uur..

Ashi-Barai bestaat 44 jaar en heeft in die tijd velen Kampioenen voortgebracht zowel bij de Jeugd, Junioren en Senioren in de Categorieën Kata en Kumite.  
Bij Ashi-Barai wordt de Kyokushinkai stijl aangeleerd.  
Het punten systeem. **(dus geen full contact)**

## CONTRIBUTIE:

Jeugd €.**18,00** per maand 7 t/m 12 jaar.  
Junioren €.**21,00** per maand 13 t/m 17 jaar.  
Senioren €.**25,00** per maand v/a 18 jaar.  
De eerste maand betaald men ook eenmalig €.**12,00** inschrijfgeld.

## INLICHTINGEN:

de Shihan (Leraar) Koos Bakker. Tel: **070-2138939** of **06-46267571**.  
Internet: [www.ashibarai.nl](http://www.ashibarai.nl)

---

Bij inlevering van deze strook, kan men eenmalig op naam 2 weken gratis les krijgen

NAAM: \_\_\_\_\_ GEB \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ PLTS \_\_\_\_\_

ADRES: \_\_\_\_\_ POSTCODE/PLTS: \_\_\_\_\_

TELEFOON: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_